

Описание к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа инструктора по физической культуре Лазерко Е.С. рассчитана на возрастную категорию детей от 2 до 7 лет. Рабочая программа построена на основе образовательной программы МАДОУ д/с № 95, ФОП ДО и ФГОС ДО.

Ведущая цель программы – создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Задачи рабочей программы:

- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств.
- Развивать потребность у детей в двигательной активности.
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
- Обеспечение физического и психического благополучия.
- Обеспечить физическое развитие детей, своевременное овладение основными движениями и элементарными культурно-гигиеническими навыками.
- Развивать взаимоотношения детей, умение действовать в команде

Содержание рабочей программы включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие обучающихся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей по образовательным областям: социально - коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие. Рабочая программа имеет 3 раздела.

Раздел 1. Целевой раздел содержит пояснительную записку, цели и задачи реализации рабочей программы, принципы и подходы к формированию рабочей программы, возрастные особенности детей дошкольного возраста, планируемые результаты освоения рабочей программы, оценка качества образовательной деятельности по рабочей программе, часть, формируемая участниками образовательных отношений, информацию о летней оздоровительной работе.

Раздел 2. Содержательный раздел включает информацию о содержании образовательной деятельности по основным образовательным областям, описание форм, способов и методов реализации рабочей программы, способы и направления поддержки детской инициативы, особенности взаимодействия с семьями воспитанников, содержание деятельности по охране и укреплению здоровья воспитанников, часть, формируемая участниками образовательных отношений, а также содержание летней оздоровительной работы.

Раздел 3. Организационный раздел содержит психолого-педагогические условия реализации рабочей программы, организация развивающей предметно-пространственной среды, материально-техническое обеспечение рабочей программы, планирование образовательной деятельности, организация режимов пребывания детей в образовательном учреждении, часть программы, формируемая участниками образовательных отношений.